



# Mezzi ausiliari 2023/24

---

Piccoli aiuti  
per grandi risultati





**Gli aiuti intelligenti in questo catalogo contribuiscono a preservare articolazioni indebolite, a proteggere articolazioni sane e a rimanere autonomi nonostante le limitazioni.**

**Selezionati per Lei dai nostri esperti**

Specialisti di ergoterapia, fisioterapia, assistenza nonché persone affette da reumatismo sviluppano continuamente l'assortimento della Lega contro il reumatismo. Nella scelta dei prodotti, criteri come ergonomia, vantaggio per l'utente, sicurezza, qualità e durata rivestono un ruolo di primo piano.

**Non ha trovato ciò che fa al caso Suo?**

Se nelle pagine seguenti non trova nessun mezzo ausiliario che possa risolvere il Suo particolare problema, ci contatti. Ricercheremo delle soluzioni insieme a Lei e, se necessario, Le procureremo anche un prodotto al di fuori del nostro assortimento regolare.

Saremo lieti di metterci in contatto con Lei!

Team Mezzi ausiliari della Lega svizzera  
contro il reumatismo

Tel. 044 487 40 10 · [info@rheumaliga.ch](mailto:info@rheumaliga.ch)



**Indice tematico**  
p.2

**A-Z**

**In cucina e a tavola**  
p.5



**Vita quotidiana e tempo libero**  
p.21



**Abbigliamento**  
p.49



**Cura del corpo**  
p.55



**Salute e benessere**  
p.69



**Ordine e consulenza**

Assistenza ordini  
Punti vendita regionali  
Contatti utili

p.80  
p.81  
p.82

**Abbigliamento**

- Bottoni e cerniere **50**
- Indossare e togliere i vestiti **51**
- Indossare i calzini **52**
- Indossare le scarpe **53**
- Legare le scarpe **53**

**Aprire**

- Apricoperchi multifunzione **10**
- Barattoli con coperchi a vite **8**
- Bottiglie di vino **7**
- Bottiglie per PET **6**
- Lattine di conserve e bevande **10**
- Rimuovere il sottovuoto **9**
- Tagliare i pacchetti **43**

**Ausili antiscivolo**

- Apricoperchi antiscivolo **6, 8**
- Pellicole antisdrucciolo **47**
- Strisce antisdrucciolo **47**
- Tappetini antisdrucciolo **46**

**Compresse**

- Separare compresse, estrarre compresse **72**

**Cura del corpo**

- Contentitore per le urine **68**
- Cura delle mani e delle unghie **64**
- Cura dei piedi **63**
- Lavare il corpo, applicare creme **60**
- Pinza per carta igienica **67**
- Rialzi per WC **66**
- Spazzolare e pettinare i capelli **62**
- Spremere tubi **65**

**Cuscini**

- Cuscino a cuneo **73**
- Cuscino con noccioli di ciliegia **75**
- Cuscino gonfiabile **73**
- Cuscino lombare **73**
- Cuscino riposo **74**

**Fare il bagno e la doccia**

- Assi per vasca da bagno **56**
- Lavare il corpo, applicare creme **60**
- Maniglie per il bagno **58**
- Sgabellone da doccia **57**
- Sollevatore per vasca da bagno **57**
- Strisce antisdrucciolo **56**

**Giardinaggio**

- Forbici da giardino **35**
- Lavorare in posizione seduta e in ginocchio **34**
- Zappare ed estirpare **32**

## **Giocare e leggere**

Porta carte **48**

Reggilibro **48**

## **Mangiare e bere**

Coperchio con beccuccio **18**

Mantenere fermi gli alimenti **12**

Piatto, bordo per piatto **17**

Posate **16**

Tazze e bicchieri **18**

Tovaglietta **17**

## **Mani**

Cura delle mani e delle unghie **64**

Bagno di paraffina **77**

Guanti d'argento **76**

## **Mezzi ausiliari per la prensilità**

GripoBall **26**

Impugnature in gommapiuma (tubi in gommapiuma) **30**

Impugnature per chiavi **25**

Manico per arnesi **31**

Personalizzare lo spessore delle impugnature **28**

Pinza per lavori domestici **24**

Pinze prensili **22**

Scrivere **26**

## **Palle**

Palle riccio **70**

Palla Softgym **71**

Ricci per l'equilibrio **70**

## **Preparare gli alimenti**

Coltelli **14**

Pelare verdura e frutta **11**

Manico per casseruole **20**

Mantenere fermi gli alimenti **12**

Taglieri **12**

## **Prevenire le cadute**

Nastro antidrucciolo per scale **44**

Ramponcini **45**

Reggibastone **45**

Strisce antidrucciolo **56**

Sottotappeto **44**

## **Pulire**

Lavare e strizzare gli stracci **40**

Pulire finestre/piastrelle **38**

Rimuovere ragnatele **39**

Spazzare e lavare i pavimenti **36**

Stendere il bucato **41**

## **Tagliare**

Coltelli **14**

Forbici **42**

Mantenere fermi gli alimenti **12**

Tagliere **12**

Tagliare i pacchetti **43**



# In cucina e a tavola



## Aprire le bottiglie

Tutti gli apribottiglie facilitano in misura diversa la presa e riducono la quantità di forza e pressione necessaria per aprire una bottiglia ben chiusa.



In cucina e a tavola



### Apribottiglie Pet Boy

Il morbido silicone con effetto antiscivolo e la forma ergonomica consente di aprire le bottiglie con tappo a vite con poco sforzo.

Ø coperchio: 2,8 cm  
Peso: 37 g  
Colore: vari  
N. art. **6301** CHF **13.80**



### Apribottiglie «Twisto»

Ideale per bottiglie in PET e contenenti succhi di frutta. Prodotto in Svizzera con 100% di PET riciclato.

Ø coperchio: 3 cm o 4 cm  
Peso: 32 g  
Colore: verde  
N. art. **6306** CHF **13.50**



### Apricoperchi antiscivolo piccolo

Aprire bottiglie di diametro diverso più facile grazie al rivestimento antiscivolo.

Ø coperchio: fino a 5,2 cm  
Peso: 16 g  
Colore: giallo  
N. art. **6302B** CHF **8.80**





### Apribottiglie Cap-Twister

L'effetto leva moltiplica la forza della mano e apre facilmente la bottiglia.

Ø coperchio: 2,6–3,3 cm

Peso: 90 g

Colore: vari

N. art. **6300** CHF **16.40**



### Apribottiglie elettrico

Si adatta al diametro del tappo a vite e lo apre automaticamente premendo il pulsante di avvio.

Ø coperchio: 1,2–5,2 cm

Peso: 214 g

Dotazione: batterie incluse

N. art. **6205** CHF **32.40**



### Cavatappi elettrico

Bastano pochi secondi per stappare una bottiglia di vino in modo del tutto automatico. Per attivarlo basta una leggera pressione, non serve applicare alcuna forza. Compatibile con tutti i tipi di colli di bottiglia e tappi (plastica, naturali).

Peso: 518 g

Dotazione: cavatappi,  
tagliacapsule,  
stazione di ricarica,  
caricatore

N. art. **6401** CHF **125.00**



## Aprire barattoli con coperchi a vite



In cucina e a tavola



### Apricoperchi antiscivolo grande

Previene lo scivolamento e riduce quindi la forza necessaria per aprire e chiudere i vasetti in modo meno faticoso.

Ø coperchio: fino a 11,8 cm  
Peso: 45 g  
Colore: blu  
N. art. **6302A** CHF **10.60**



### Apricoperchi a vite

Si adatta alle dimensioni del coperchio a vite di barattoli e bottiglie in PET e li apre senza sforzo.

Ø coperchio: 2,5–8,9 cm  
Peso: 185 g  
Colore: grigio  
N. art. **7003** CHF **26.90**



### Apricoperchi elettrico

Apri automaticamente i coperchi a vite dopo aver premuto un pulsante. L'apparecchio non deve essere tenuto e si spegne automaticamente alla fine dell'operazione.

Ø coperchio: 2,8–10,3 cm  
Peso: 391 g  
Dotazione: batterie incluse  
N. art. **6204** CHF **45.40**



### Apribarattoli Jarkey

Elimina facilmente il sottovuoto di coperchi avvitati con troppa forza. Il suo impiego non richiede forza e non affatica le articolazioni.

Peso: 34 g  
Colore: vari  
N. art. **7001** CHF **10.50**

### Apricoperchi montato

Fissa il coperchio in modo tale che il vasetto, la bottiglia o il tubetto possano essere ruotati con entrambe le mani cosicché la forza sia sfruttata in modo ottimale. L'apricoperchi si fissa con delle viti o del nastro biadesivo sotto un pensile della cucina o un piano del tavolo.

Ø coperchio: 1-3,2 cm / 2-9 cm  
N. art. **7002** CHF **37.80**



### Anche utile:

risparmi ancora più energia!  
Posi il barattolo su un **tappetino antisdrucciolo** per aprirlo.

→ **Pag. 46**



## Aprire lattine di conserve e bevande



In cucina e a tavola

### Apricoperchi multifunzione

Facilita il sollevamento delle linguette delle lattine, aiuta ad aprire le lattine, apre i tappi a corona e le bottiglie in PET ed elimina il sottovuoto dai vasetti con coperchio a vite.

Peso: 65 g  
Colore: verde  
N.art. **7004** CHF **15.20**



### Apriscatole elettrico

Premendo un pulsante apre da solo le lattine di conserve. Una volta staccato, il coperchio aderisce magneticamente all'apriscatole.

Ø lattine: fino a ca. 10 cm  
Peso: 212 g  
Dotazione: batterie incluse  
N.art. **6203** CHF **35.70**

## Pelare frutta e verdura



### Pelatrice a braccio fisso

Viene fissata al piano di lavoro con un morsetto. Con poco sforzo frutta e verdura scorrono sulla lama affilata. È molto semplice l'utilizzo anche con una mano sola.

Dimensioni: 24 × 7,5 × 17 cm

Materiale: acero naturale

N. art. **7300** CHF **54.80**

### Pelaverdure

Grazie all'ampia e comoda impugnatura, questo pelaverdure è particolarmente maneggevole e non scivola nemmeno con le mani bagnate. Lavabile in lavastoviglie.

Peso: 57 g

Colore: nero

N. art. **6500** CHF **9.80**



In cucina e a tavola

## Taglieri e tavole di fissaggio



In cucina e a tavola



### Tavola fissa

Lattine, barattoli con tappo a vite o alimenti vengono facilmente fissati con la tavola di fissaggio. La verdura e la frutta possono essere posizionate sui perni metallici e tagliate con una sola mano. I piedini a ventosa mantengono la tavola ferma sul tavolo. Lavabile in lavastoviglie. Pezzi di ricambio disponibili.

Dimensioni: 32 × 30 × 3,5 cm  
Peso: 1,3 kg  
Colore: bianco  
N. art. **7500** CHF **125.00**



### Tavoletta per mangiare

Questo supporto intelligente aiuta a spalmare burro e altre creme su una fetta di pane senza fatica anche in caso di mobilità della mano ridotta. Il bordo rialzato su tre lati impedisce lo scivolamento degli alimenti. Inoltre, l'aiuto per la preparazione integrato fissa panini, formaggio, cetrioli e altri alimenti per facilitarne il taglio. Il tagliere ha un rivestimento anti-scivolo ed è infrangibile. Lavabile in lavastoviglie.

Dimensioni: 28 × 21 cm  
Peso: 390 g  
Colore: rosso  
N. art. **7512** CHF **34.80**



In cucina e a tavola

### Tagliere flessibile

Utilizzabile come un tagliere tradizionale, grazie alle due pieghe, questo ausilio flessibile, piegato con le due mani, prende la forma di uno scivolo. Gli alimenti tagliati scivolano così direttamente nell'insalatiera o nella pentola. Lavabile in lavastoviglie.

Dimensioni: 38 × 25,5 cm

Peso: 36 g

Dotazione: 2 taglieri

Colore: grigio, grigio chiaro

N. art. **8006** CHF **17.50**

## Coltelli

**Segare anziché calcare: le impugnature dei coltelli consentono alla mano di assumere, grazie alla loro dimensione e alla loro forma ricurva, una postura che preserva le articolazioni e riduce lo sforzo.**



In cucina e a tavola



### Coltelli con lama dentata sottile

Lunghezza della lama: 12 cm  
Peso: 88 g  
N. art. **6901** CHF **29.50**

Lunghezza della lama: 15 cm  
Peso: 91 g  
N. art. **6902** CHF **36.50**



### Coltello da cucina con lama dentata sottile

Lunghezza della lama: 17 cm  
Peso: 134 g  
N. art. **6101** CHF **34.90**



### Coltello da cucina con lama dentata larga

Lunghezza della lama: 20 cm  
Peso: 146 g  
N. art. **6102** CHF **38.50**



### Coltello da cucina con lama liscia

Lunghezza della lama: 20 cm  
Peso: 169 g  
N. art. **6103** CHF **43.50**





### Coltello da pane

Permette di tagliare senza esercitare pressione sul polso. Adatto anche per pane integrale duro o pane con una crosta spessa.

Lunghezza della lama: 20 cm  
Peso: 147 g  
N. art. **6111** CHF **39.80**



### Coltello tagliafacile

Questo coltello afferra saldamente la carne, le verdure, il pane, ecc. e li taglia agevolmente senza sforzare le articolazioni. Adatto anche per tagliare con una mano sola.

Lunghezza della lama: 6,5 cm  
Peso: 74 g  
N. art. **6000** CHF **68.90**



### Mezzaluna

Il manico spesso e ricurvo permette anche alle persone con gravi limitazioni della mobilità di polsi e dita di tagliare con la massima facilità. Lavabile in lavastoviglie.

Lunghezza della lama: 9,5 cm  
Peso: 78 g  
N. art. **8703** CHF **25.60**



## Posate



super leggere

### Posate

Queste posate particolarmente leggere sono adatte alle persone che hanno poca forza nelle braccia e nelle mani. Le impugnature spesse facilitano la presa. Lavabili in lavastoviglie.

Coltello: Peso: 23 g N. art. **8101** CHF **28.90**

Forchetta: Peso: 27 g N. art. **8100** CHF **28.90**

Cucchiaino: Peso: 37 g N. art. **8102** CHF **28.90**

Cucchiaio: Peso: 30 g N. art. **8103** CHF **28.90**



### Posate orientabili

La forchetta e il cucchiaino sono pieghevoli in qualsiasi direzione. Lo speciale manico spesso e antiscivolo rende ancora più facile mangiare. Per piegare le posate, metterle in acqua calda. Lavabili in lavastoviglie.

Coltello: Peso: 80 g N. art. **8203** CHF **22.50**

Forchetta: Peso: 72 g N. art. **8200** CHF **22.50**

Cucchiaino: Peso: 76 g N. art. **8201** CHF **22.50**

Cucchiaio: Peso: 69 g N. art. **8202** CHF **22.50**

## Piatti



### Piatto

Quasi invisibile, ma molto efficace: grazie al bordo interno sporgente, il cibo può essere raccolto con facilità con le posate, senza scivolare fuori dal piatto. In porcellana dura. Lavabile in lavastoviglie.

Ø piatto da portata: 26 cm  
Altezza: 3,5 cm  
Peso: 750 g  
N. art. **8602** CHF **39.90**

Ø piatto fondo: 22 cm  
Altezza: 3,5 cm  
Peso: 580 g  
N. art. **8603** CHF **35.90**



### Bordo per piatto

Può essere posizionato su quasi tutti i piatti e aiuta a mangiare con una sola mano. Adatto al forno a microonde e lavabile in lavastoviglie.

Ø piatto: 20-27 cm  
N. art. **8600** CHF **16.50**



### Tovaglietta

Questa tovaglietta è dotata su entrambi i lati di un rivestimento particolare. La superficie superiore garantisce una tenuta stabile, mentre quella inferiore previene lo scivolamento.

Dimensioni: 40 × 28 cm

Colore: ● rosso  
N. art. **8610** CHF **16.00**

Colore: ● blu  
N. art. **8611** CHF **16.00**



## Bere



In cucina e a tavola



### Bicchiere

Il leggero bicchiere in plastica con superficie ondulata facilita la presa – adatto anche per le mani dei bambini. Resistente al calore fino a 55°C. Lavabile in lavastoviglie.

Capacità: 2 dl

Peso: 57 g

⊗ trasparente	N. art. <b>8301</b>	CHF <b>8.60</b>
● arancione	N. art. <b>8301A</b>	CHF <b>8.60</b>
● blu	N. art. <b>8301B</b>	CHF <b>8.60</b>
● rosa	N. art. <b>8301C</b>	CHF <b>8.60</b>
● giallo	N. art. <b>8301D</b>	CHF <b>8.60</b>



### Coperchio con beccuccio

Adatto al bicchiere raffigurato sopra.

Dotazione: solo coperchio

Colore: bianco

N. art. **8302** CHF **5.30**



super leggero

## Bicchiere

Il policarbonato rende questo recipiente particolarmente resistente e infrangibile. Leggerissimo, può essere afferrato e sollevato in tutta facilità anche da mani deboli. Lavabile in lavastoviglie.

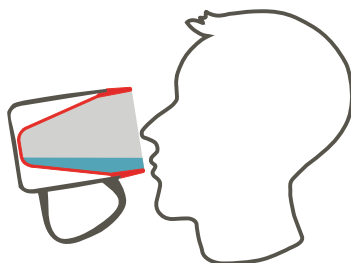
Altezza: 9 cm  
Capacità: 2,5 dl  
Peso: 89 g  
N. art. **8304** CHF **9.80**



## Tazza ergonomica

Questa tazza è leggera, infrangibile, a doppia parete e sicura da tenere grazie all'ampio manico. L'interno della tazza è a forma conica e consente di bere l'intero contenuto senza piegare indietro la testa: un sollievo notevole in caso di mobilità limitata delle vertebre cervicali. Lavabile in lavastoviglie.

Capacità: 1,8 dl  
Peso: 145 g  
Colore: ● rosso  
N. art. **8313** CHF **11.20**  
Colore: ● blu  
N. art. **8314** CHF **11.20**  
Colore: ● verde  
N. art. **8315** CHF **11.20**



## Cuocere



In cucina e a tavola



### Manico per casseruole

Fissato sul bordo della casseruola, questo manico aggiuntivo consente di sollevare la casseruola con due mani. Questo permette di dimezzare la fatica di ciascuna mano e di scaricare le articolazioni.

Dimensioni: 13 × 3,9 × 4,2 cm

Peso: 45 g

N. art. **6801** CHF **12.90**



gratuito

### Opuscolo «Gusto e salute»

Questo opuscolo fornisce alcune conoscenze di base su una dieta antinfiammatoria per i reumatismi.

N. art. **It 431** **gratuito**

# Vita quotidiana e tempo libero



## Pinze prensili

Tutte le nostre pinze prensili sono realizzate con un materiale leggero, sono comode da tenere in mano e consentono di afferrare con precisione oggetti o abiti fuori dalla propria portata.



Vita quotidiana e tempo libero



### Pinza prensile standard

Ideale per l'uso temporaneo.  
Preso girevole.

Lunghezza: 65 cm  
Peso: 109 g  
N. art. **9210** CHF **18.10**

Lunghezza: 84 cm  
Peso: 135 g  
N. art. **9211** CHF **19.90**



### Pinza prensile premium

Ideale per l'uso continuativo.  
Preso girevole, magnete integrato nell'impugnatura.

Lunghezza: 45 cm  
Peso: 111 g  
N. art. **9207** CHF **49.90**

Lunghezza: 70 cm  
Peso: 128 g  
N. art. **9204** CHF **52.60**

Lunghezza: 90 cm  
Peso: 176 g  
N. art. **9208** CHF **54.80**





### **Pinza prensile premium con supporto per avambraccio**

Con supporto per avambraccio, per alleggerire il polso. Presa girevole.

Lunghezza: 60 cm

Peso: 139 g

N. art. **9205** CHF **55.90**



### **Pinza prensile ad aquila**

Il gancio aggiuntivo la rende ideale per indossare e togliere abiti. Punta magnetica.

Lunghezza: 61 cm

Peso: 170 g

N. art. **9200** CHF **31.50**

Lunghezza: 76 cm

Peso: 200 g

N. art. **9201** CHF **34.50**



## Afferrare piccoli oggetti



Vita quotidiana e tempo libero



### Pinza per lavori domestici

È utile quando piccole e fini strutture rendono difficoltosa l'apertura o la presa per tirare, ad esempio in caso di linguette, aghi, cerniere o altri oggetti. L'impugnatura particolarmente spessa si apre automaticamente e consente pertanto di ridurre lo sforzo manuale. Staffa di ricambio disponibile.

Lunghezza: 15 cm

Peso: 35 g

N. art. **5403** CHF **33.50**

## Impugnature per chiavi

Le impugnature per chiavi offrono una superficie di presa più ampia e riducono l'energia necessaria per usare la chiave grazie all'effetto leva. È quindi possibile aprire e chiudere le porte con facilità, anche se si soffre di dolore articolare e debolezza muscolare.



### Impugnatura per chiavi ad asta

Chiavi: 1-5  
Lunghezza: 10 cm  
Peso: 25 g  
N. art. **9601** CHF **20.30**

### Impugnatura per chiavi ad astuccio

Chiavi: 1-2  
Dimensioni: 6,5 × 4,5 cm  
Peso: 23 g  
N. art. **9600** CHF **19.30**



### Impugnatura per chiavi di legno

Chiavi: 1-13  
Lunghezza: 9 cm  
Peso: 23 g  
N. art. **9603** CHF **38.50**



### Anche utile:

renda più ampia l'impugnatura della chiave con la pasta da modellare autoindurente **Sugru**. → **Pag. 28**



## Mezzi ausiliari per scrivere



### Impugnature GripBall

Grazie a questi piccoli e versatili ausili, penne, posate, spazzolini da denti, pennelli, ecc. possono essere afferrati meglio, tenuti in mano più a lungo e controllati con più precisione. Le incisioni nelle palline si aprono esercitando una lieve pressione e si adattano a diverse forme.

Ø esterno: 4 cm  
Peso: 17 g  
Dotazione: 3 pezzi  
Colore: turchese  
N. art. **4302** CHF **19.90**

### Impugnature per matite presagomate

Questa morbida impugnatura appositamente sagomata per colori e matite non affatica le articolazioni delle dita e facilita quindi la scrittura. Adatta per destrimani e mancini.

Ø interno: 7 mm  
Dotazione: 3 pezzi  
Colore: vari  
N. art. **4300** CHF **19.80**





### **Impugnature per matite triangolari**

Queste morbide impugnature si adattano a molte matite. L'impugnatura allargata allevia le articolazioni e i muscoli delle dita. Adatta per destrimani e mancini.

Ø interno: 7 mm

Dotazione: 3 pezzi

Colore: nero

N. art. **4301** CHF **7.90**



## Personalizzare le impugnature



### Sugru (pasta da modellare)

La pasta da modellare autoindurente è perfetta per personalizzare oggetti. Appena disimballato, il materiale ha la consistenza della plastilina e, come quest'ultima, può essere lavorato per 30 minuti. Si indurisce in circa 24 ore all'aria e ottiene la consistenza della gomma dura mantenendo la forma e rimanendo elastica. Inoltre, il materiale indurito è impermeabile, resistente alle alte temperature (da -50 a 180 °C), atossico e lavabile in lavastoviglie.

Dotazione: 8 bustine da 5g

Colori: ●●●●○ rosso/blu/giallo/nero/bianco

N.art. **9410** CHF **21.60**

Colori: ●○ nero/bianco

N.art. **9411** CHF **21.60**





## Tape Elastack per ispessire le impugnature

Il nastro elastico viene avvolto su penne, manici e maniglie, conferendo loro uno spessore molto maggiore. Il rivestimento antiscivolo senza lattice garantisce inoltre la necessaria presa. Ottima aderenza senza colla, ma facile da rimuovere senza residui. La misura dell'ispessimento è personalizzabile. Senza lattice.

Rotolo: 2 cm × 3,7 m

Spessore: 1,1 mm

Colore: trasparente

N. art. **9420** CHF **24.90**



Vita quotidiana e tempo libero

## Impugnature in gommapiuma

I tubi di gommapiuma conferiscono a impugnature, penne e manici una circonferenza molto più ampia. La superficie di presa voluminosa evita di sforzare le articolazioni delle dita. La lunghezza può essere regolata individualmente.



### Tubo in gommapiuma morbido

Lunghezza:	50 cm*
Dotazione:	4 tubi
Colore:	nero
Ø interno:	0,6 cm
Ø esterno:	1,8 cm
N. art. <b>9400</b>	CHF <b>9.20</b>
Ø interno:	1,2 cm
Ø esterno:	2,4 cm
N. art. <b>9401</b>	CHF <b>11.00</b>
Ø interno:	1,2 cm
Ø esterno:	3,0 cm
N. art. <b>9402</b>	CHF <b>12.60</b>
Ø interno:	1,8 cm
Ø esterno:	3,0 cm
N. art. <b>9403</b>	CHF <b>13.90</b>
Ø interno:	1,8 cm
Ø esterno:	3,6 cm
N. art. <b>9404</b>	CHF <b>14.50</b>
Ø interno:	2,5 cm
Ø esterno:	4,3 cm
N. art. <b>9405</b>	CHF <b>15.40</b>



### Tubo in gommapiuma rigido

Lunghezza:	30 cm
Dotazione:	1 tubo
Ø interno:	0,6 cm
Ø esterno:	2,2 cm
Colore:	● marrone
N. art. <b>9406</b>	CHF <b>6.50</b>
Ø interno:	1,0 cm
Ø esterno:	2,8 cm
Colore:	● rosso
N. art. <b>9407</b>	CHF <b>7.00</b>
Ø interno:	1,6 cm
Ø esterno:	2,8 cm
Colore:	● blu
N. art. <b>9408</b>	CHF <b>7.50</b>





## Impugnatura multifunzionale



### Manico per arnesi

Rende ergonomici i normali utensili per il giardino e la casa. Così, innumerevoli lavori diventano più semplici e divertenti. Il manico per arnesi inclinato ad angolo sgrava l'articolazione della mano e riduce il dispendio di energie grazie all'effetto leva. Usato da solo, può essere applicato all'impugnatura di pale, cazzuole da giardino, coltivatori, estirpatori, ecc. Se usato in coppia rende più semplice maneggiare scope, rastrelli, zappe o l'aspirapolvere. Il manico è antiscivolo.

Ø morsetto: fino a 4 cm  
Dimensioni: 66 × 25 × 34 cm  
Peso: 170 g per manico  
Dotazione: 2 pezzi  
N. art. **5415** CHF **47.50**



## Zappare ed estirpare



Vita quotidiana e tempo libero



### Estirpatore

Strappare erbacce stando in piedi: questo estirpatore con impugnatura ergonomica e pedale ottimizzato può essere comodamente utilizzato in posizione eretta e senza sollecitazioni per la schiena. I bracci prensili affondano in profondità nel terreno e afferrano le erbe infestanti intorno alla radice, permettendo di rimuovere efficacemente anche le piante con radici profonde, come il tarassaco o la piantaggine. Un comodo ausilio per curare il prato nel rispetto dell'ambiente.

Lunghezza: 100 cm

Peso: 950 g

N. art. **5422** CHF **59.80**



super leggero



### Artiglio da giardino

Grazie alla sua forma ergonomica, l'artiglio da giardino con manico ricurvo mantiene il polso in una posizione naturale e ne riduce il carico. Un attrezzo agevole per togliere le erbacce e per arieggiare il terreno.

Dimensioni: 25 × 14 × 10 cm

Peso: 273 g

N. art. **5416** CHF **29.80**

### Set per piantare (paletta e forca da giardinaggio)

La comoda impugnatura e la forma ideale di questa piccola paletta rendono più semplice sterrare, piantare e trapiantare. La forca da giardinaggio serve a smuovere il terreno delle fioriere e delle aiuole. Gli strumenti in plastica rinforzata con fibre di vetro sono leggerissimi, resistono alle intemperie, sono stabili e molto resistenti.

Lunghezza paletta: 26 cm

Lunghezza forca: 29 cm

Peso paletta: 96 g

Peso forca: 89 g

N. art. **5420** CHF **17.70**



## Lavorare in posizione seduta e in ginocchio



Vita quotidiana e tempo libero



### Seduta da giardino e banco per ginocchia

Questo robusto sgabello da giardino facilita i lavori da effettuare seduti o inginocchiati. Grazie al suo peso limitato, questo sgabello può essere trasformato al volo in una panchina imbottita e viceversa. Per avere sempre a portata di mano gli attrezzi, c'è uno scompartimento apposito, integrato su entrambi i lati dello sgabello.

Dimensioni: 66 × 25 × 34 cm

Peso: 1,3 kg

Carico: max. 80 kg

N. art. **5417** CHF **56.20**



gratuito

### Opuscolo «Semaforo verde per il giardinaggio»

Articolazioni sensibili? Schiena debole? Scopri in questo opuscolo com'è bello occuparsi del suo giardino nonostante i dolori.

N. art. **It 1070** **gratuito**

## Forbici da giardino



### Forbici per potare

Potare fiori, rose, rami e arbusti sarà molto meno faticoso grazie a queste forbici dall'impugnatura ergonomica. L'innovativo meccanismo distribuisce la pressione uniformemente su tutte le dita. Altri vantaggi: superfici da taglio antiaderenti e meccanismo di chiusura semplice. Adatte per destrimani e mancini.

Ø ramo:        fino a 2 cm  
Lunghezza:    18 cm  
Peso:            140 g  
N. art. **5410**    CHF **56.50**



### Troncarami

Il segreto di questo tronccarami consiste nel meccanismo di funzionamento brevettato, che riduce lo sforzo e consente di lavorare più a lungo in giardino. È realizzato in poliammide rinforzata con fibra di vetro ed è pertanto molto leggero e comunque di lunga durata. I lunghi manici consentono di lavorare in modo ergonomico da seduti e con la schiena diritta. Indicato per rami sottili.

Ø ramo:        fino a 3,5 cm  
Lunghezza:    39 cm  
Peso:            380 g  
N. art. **5413**    CHF **49.80**



## Spazzare il pavimento



### Set di scopa e paletta

La scopa e la paletta con manico lungo consentono di spazzare stando in piedi, senza affaticare la schiena. La leggera paletta con impugnatura ergonomica si chiude automaticamente quando viene sollevata.

Lunghezza scopa: 80-145 cm

Lunghezza paletta: 87 cm

Peso: 1,1 kg

N. art. **5110** CHF **47.90**



### Anche utile:

applicando le **strisce anti-sdrucchiolo** sui manici della scopa o sui tubi dell'aspirapolvere, potrà prenderli in mano più facilmente. → **Pag. 47**



## Lavare il pavimento



### Lavapavimenti a frange con carrello

Lavare i pavimenti senza affaticare la schiena e le articolazioni non è mai stato così facile come con questa lavapavimenti a frange. Nel manico è integrato un meccanismo a centrifuga, che permette di liberare il panno a frange bagnato dalla sporcizia e dall'acqua con un movimento rotatorio. In questo modo si evitano alcune operazioni faticose: infatti non occorrerà più inginocchiarsi, mettere le mani nell'acqua e sforzarsi per strizzare la lavapavimenti. Inoltre, il carrello consente di spostare con facilità il secchio. Panno a frange lavabile a 60 °C. Panno di ricambio disponibile.

Lunghezza manico: 100–130 cm  
Capacità: 6 l  
Panno a frange: microfibra  
N. art. **5120** CHF **69.80**



## Finestre, piastrelle, polvere



### Tergivetri

Svolge tre fasi di pulizia: pulizia dei vetri, pulizia di angoli e telai e asciugatura.

Rivestimento: microfibra  
Larghezza: 28 cm  
Peso: 218 g  
Dotazione: solo accessorio.  
Manico telescopico da ordinare separatamente (n. art. 5130)

N. art. **5131** CHF **24.50**

### Lavapiastrelle

Dopo il lavaggio, basta ruotare la testina e usare la lamina in gomma per lucidare le piastrelle e la cabina doccia. Con incavo tondo per la rubinetteria.

Rivestimento: microfibra  
Larghezza: 18 cm  
Peso: 123 g  
Dotazione: solo accessorio.  
Manico telescopico da ordinare separatamente (n. art. 5130)

N. art. **5132** CHF **15.70**







### Ragnatore

La sua speciale forma triangolare permette di rimuovere sporcizia, ragnatele e polvere da qualsiasi angolo. Può essere lavato sotto l'acqua corrente.

Peso: 207 g  
Dotazione: solo accessorio.  
Manico telescopico da ordinare separatamente (n. art. 5130)  
N. art. **5134** CHF **14.60**

### Manico telescopico

Può essere usato con gli accessori di pulizia elencati a sinistra per raggiungere anche gli angoli più alti. Grazie allo snodo regolabile è possibile posizionare la testina di pulizia nella posizione più opportuna.

Lunghezza: 110–190 cm  
Peso: 585 g  
Dotazione: solo manico telescopico  
N. art. **5130** CHF **17.90**



## Lavare e pulire



### Spazzola lavapiatti con dosatore di detersivo

Pulisce le stoviglie con poco sforzo e, premendo un pulsante, dispensa il detersivo. Indicata anche per la pulizia di stoviglie antiaderenti. Spazzola di ricambio disponibile.

Ø spazzola: 7 cm  
Peso: 95 g  
N. art. **5117** CHF **15.20**



### Spremi-straccio

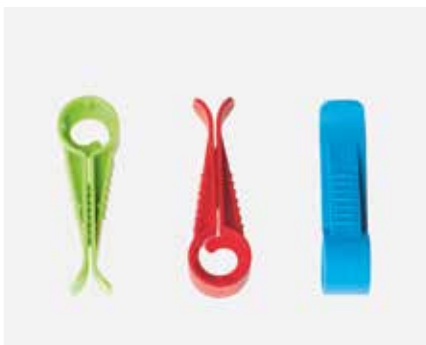
Con questa pressa, il panno bagnato può essere strizzato direttamente nel lavandino con le due mani. Consente di risparmiare forza ed è indicato in particolare per mani dolenti.

Dimensioni: 18 × 16 × 6,5 cm  
N. art. **5115** CHF **49.20**



Vita quotidiana e tempo libero

## Stendere il bucato



### Mollette da bucato

Grazie alla particolare forma, queste mollette da bucato possono essere afferrate nel pugno senza affaticare le articolazioni delle dita. Il morbido materiale si adatta bene alla mano e consente di applicare e rimuovere le mollette senza grande sforzo.

Colore: verde, rosso, blu, misti

Dotazione: 18 pezzi

N. art. **5500** CHF **13.80**



## Forbici



### Forbici multiuso lunghe

Le forbici con manici particolarmente spessi si aprono automaticamente senza necessitare alcuno sforzo del pollice o delle articolazioni delle dita. Staffa di ricambio disponibile.

Lunghezza: 20 cm  
Peso: 67 g  
N. art. **5402** CHF **39.80**



### Forbici multiuso corte

Presenta gli stessi vantaggi delle forbici multiuso lunghe. Adatte anche ai bambini.

Lunghezza: 15 cm  
Peso: 29 g  
N. art. **5400** CHF **24.20**



### Forbici con manici imbottiti

Le lame strette e affilate facilitano tutti i lavori di taglio di precisione. Le forbici si aprono dopo ogni taglio grazie al meccanismo a molla incorporato.

Lunghezza: 16 cm  
Peso: 42 g  
N. art. **5405** CHF **29.80**



### Forbici domestiche

Ha manici piacevolmente morbidi e spessi che si riaprono automaticamente dopo ogni taglio. Assorbendo la pressione questi manici fanno risparmiare forza e salvaguardano le articolazioni delle dita mentre si taglia tessuto, carta o cartone.

Lunghezza: 26 cm  
Peso: 130 g  
N. art. **5406** CHF **49.90**



## Tagliare i pacchi



### Taglierino di sicurezza «Nimble»

Consente di aprire in tutta sicurezza e rapidità gli imballaggi quali le confezioni di carne e formaggio, i blister o le scatole di cartone. Basta indossare il Nimble come un ditale e tracciare una linea con la lama sottile attaccata alla punta. Adatto sia ai destrimani sia ai mancini.

Dimensioni: ca. 4 × 2,5 cm

Peso: 5 g

Colore: giallo

N. art. **5407** CHF **12.90**



## Prevenire le cadute



### Nastro antidrucciolo fluorescente

Riduce il rischio di caduta in caso di luci deboli e al buio e rende gradini, soglie e bordi più sicuri. La sua superficie elimina il rischio di scivolare e si illumina al buio per fino a 20 minuti. Resiste all'acqua e ai detersivi e può essere rimosso senza lasciare residui.

Rotolo: 15 m × 2,5 cm  
N. art. **5305** CHF **65.00**



### Sottotappeto Teppich-fix™

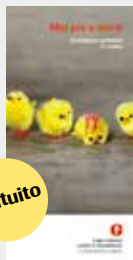
Grazie ai nodini, il tappeto rimane liscio senza pieghe e curvature sul pavimento e non rappresenta più un punto d'inciampo. Compatibile con il riscaldamento a pavimento. Facile da ritagliare, lavabile fino a 40°C.

Dimensioni: 130 × 190 cm  
N. art. **5310** CHF **53.50**

Dimensioni: 190 × 290 cm  
N. art. **5311** CHF **98.80**



Vita quotidiana e tempo libero



gratuito

### Opuscolo «Mai più a terra!»

Contiene informazioni sulle cadute e sulle loro conseguenze, fornisce suggerimenti e mostra esercizi per prevenire le cadute.

N. art. **It 1080** **gratuito**

## Camminare in sicurezza



### Ramponcini

Fissati alle scarpe o agli stivali, i ramponcini eliminano il pericolo di scivolare su neve, ghiaccio e fango. Per indossarli, tirare prima le cinghie sopra la punta delle scarpe e poi dietro sopra al tallone. Sono facili da togliere quando si passa su superfici senza neve e ghiaccio.

Taglia: M (36-41)  
N. art. **3301** CHF **29.90**

Taglia: L (39-46)  
N. art. **3302** CHF **29.90**



### Reggibastone

Questo reggibastone permette di fissare il bastone quasi ovunque, mantenendolo stabile tra il bordo del tavolo e il pavimento. Può rimanere sul bastone o essere riposto nella tasca. È facile da usare e non richiede forza.

Ø bastone: 1,8-3 cm  
Dimensioni: 8 × 6 cm  
Peso: 36 g  
Colore: nero  
N. art. **9302** CHF **13.20**



## Ausili antiscivolo

I tappeti e le pellicole antiscivolo aumentano la resistenza all'attrito e consentono di effettuare compiti diversi con meno forza. I tappi a vite possono essere aperti più facilmente e gli oggetti rimangono fermi senza scivolare.



### Tappetino antisdrucchiolo, rotondo

La base antisdrucchiolo è un aiuto importante nei lavori domestici, per mangiare, cucinare, ecc. Non contiene lattice.

Ø 19 cm

Spessore: 2,5 mm

● argento N. art. **5300** CHF **21.40**

● rosso N. art. **5300A** CHF **21.40**

● blu N. art. **5300B** CHF **21.40**



### Tappetino antisdrucchiolo, rettangolare

Dimensioni: 35 × 25 cm

Spessore: 2,5 mm

Colore: blu

N. art. **5300C** CHF **46.90**







### **Pellicola antisdrucchiolo**

La pellicola sottile è adatta a una varietà di applicazioni e aumenta la presa o funge da base antiscivolo. Si può ritagliare facilmente con le forbici nella misura desiderata. Senza lattice.

Foglio: 1 m × 40 cm

Spessore: 0,3 mm

● rosso N. art. **5301** CHF **36.50**

● blu N. art. **5302** CHF **36.50**

Foglio: 9 m × 40 cm

Spessore: 0,3 mm

● rosso N. art. **5301B** CHF **289.80**

● blu N. art. **5302B** CHF **289.80**



### **Strisce antisdrucchiolo**

Queste strisce autoadesive sono perfette per creare un'impugnatura antiscivolo. Senza lattice.

Dimensioni: 3 × 40 cm

Colore: blu

Dotazione: 3 pezzi

N. art. **5303** CHF **15.20**



## Giocare e leggere



### Porta carte da tavolo

Tiene le carte da gioco e allevia mani, braccia e spalle.

Dimensioni: 33 × 5 cm

Peso: 285 g

N. art. **4100** CHF **45.00**



### Porta carte manuale

Infilando le carte da gioco nel disco di supporto, è possibile giocare senza sforzare in alcun modo le articolazioni delle dita. Adatto anche per le mani dei bambini.

Dimensioni: 8 × 8 cm

Peso: 20 g

N. art. **4101** CHF **6.80**



### Reggilibro

Questo supporto stabile e leggero è adatto per sorreggere libri, giornali, tablet o smartphone. È utilizzabile anche in formato verticale. L'angolo di appoggio è regolabile a piacere.

Dimensioni: 31 × 24,5 × 8 cm

Peso: 406 g

N. art. **4000** CHF **35.80**



# Abbigliamento



## Bottoni e cerniere



### Uncinetto per bottoni

L'anello metallico e il manico spesso permettono anche a chi soffre di scarsa mobilità e forza delle dita di allacciare agevolmente camicie e camicette.

Lunghezza: 17 cm  
Peso: 52 g  
N. art. **3200** CHF **19.90**



### Anello per cerniere

Grazie alle sue ampie dimensioni e alla forma circolare, l'anello per cerniere garantisce una presa sicura, preservando le articolazioni delle dita.

Dotazione: 6 pezzi  
Colore: ● nero  
N. art. **3102** CHF **15.90**

Dotazione: 3 pezzi  
Colore: ● argento  
N. art. **3103** CHF **6.90**



## Abbigliamento



### Aiuto per vestirsi (nastro)

Permette alle persone che soffrono di disturbi o limitazioni alla schiena e alle anche di indossare gonne o pantaloni senza aiuto esterno.

Lunghezza: 115 cm  
Colore: blu  
N.art. **3001** CHF **14.90**

### Ausilio per vestirsi e svestirsi

Il gancio aiuta a raccogliere e sollevare gli indumenti o a togliere calze, calzini e scarpe. Dotato anche di gancio per cerniere lampo.

Lunghezza: 65 cm  
Peso: 145 g  
N.art. **3101** CHF **25.80**



## Calze



### Infilcalze in cotone

Questo infilcalze, dotato di due lunghi nastri, consente di indossare le calze in autonomia anche in caso di limitata mobilità. Il materiale morbido e flessibile permette di infilare la calza senza alcuno sforzo, evitando che scivoli.

N. art. **3701** CHF **22.90**

### Infilcalze

Questo modello di infilcalze permette di indossare calzini e collant. La speciale forma impedisce che la calza scivoli verso il basso. Adatto anche per calze con forza di compressione 1.

Dotazione: 1 pezzo  
N. art. **3702** CHF **29.50**

Dotazione: 10 pezzi  
N. art. **3702B** CHF **265.00**



Abbigliamento

## Scarpe



### Calzascarpe

Questo calzascarpe particolarmente lungo e leggero risparmia alle persone con disturbi alla schiena e all'anca di doversi chinare.

Materiale: plastica  
Lunghezza: 79 cm  
Colore: grigio  
N. art. **3600** CHF **13.80**



### Stringhe a spirale

Grazie alla forma a spirale, queste stringhe si possono semplicemente tendere (anziché legare) e tirare (anziché sciogliere).

Dotazione: 1 paio  
Colore: nero  
N. art. **3410** CHF **8.80**



### Stringhe elastiche corte

Le stringhe elastiche, dopo avere indossato per la prima volta le scarpe, non devono più essere riallacciate. Cucendo la linguetta di cuoio su un lato della scarpa, si evita che le stringhe possano scivolare.

Lunghezza: 62 cm  
Dotazione: 2 paia  
Colore: ● nero  
N. art. **3403** CHF **11.90**  
Colore: ○ bianco  
N. art. **3405** CHF **11.90**

### Stringhe elastiche lunghe

Lunghezza: 94 cm  
Dotazione: 2 paia  
Colore: ● nero  
N. art. **3406** CHF **13.50**  
Colore: ○ bianco  
N. art. **3407** CHF **13.50**





Berner Reha  
Zentrum

La sua clinica per la completa riabilitazione reumatologica nel canton Berna

Centro di riabilitazione a Heiligenschwendi e terapia ambulatoriale a Thun



[rehabern.ch](http://rehabern.ch)



[therapienthun.ch](http://therapienthun.ch)



# Cura del corpo



## Fare la doccia e il bagno in sicurezza



### Asse per vasca da bagno

L'asse facilita l'entrata e l'uscita dalla vasca da bagno e viene utilizzata come sedile. I piedini di sicurezza facili da regolare e con superficie antiscivolo puntellano perfettamente l'asse al lato interno della vasca da bagno. La maniglia è facile da afferrare e aumenta la sicurezza. È semplice da montare e si adatta a tutte le comuni vasche da bagno.

Carico: max. 150 kg

Modello corto: 69 × 30 cm N.art. **1001** CHF **69.90**

Modello lungo: 74 × 30 cm N.art. **1002** CHF **72.90**

Cura del corpo



### Strisce antisdrucciolo

Queste strisce vengono incollate direttamente nella vasca da bagno o sul piatto doccia, riducendo così il rischio di scivolare. Possono essere rimosse senza problemi.

Rotolo: 30 strisce da 20 cm

N.art. **1301** CHF **15.90**



### **Sgabello da doccia a disco girevole**

Questo sgabello è molto maneggevole e dotato di un'eccellente stabilità nonostante il peso contenuto. Le gambe, regolabili in altezza singolarmente, garantiscono un appoggio saldo e facilitano l'alzata. Gli speciali piedini in gomma livellano le differenze di altezza anche su pavimenti irregolari. La seduta girevole permette di orientare il corpo liberamente. Montaggio senza attrezzi.

Larghezza:	max. 53,5 cm
Ø seduta:	40 cm
Altezza di seduta:	42-57 cm
Carico:	max. 150 kg
N. art. <b>2206</b>	CHF <b>165.00</b>



### **Sollevatore per vasca da bagno (mobile)**

Il sollevatore per vasca da bagno a batteria consente di entrare e uscire dalla vasca da bagno in modo sicuro e comodo. Il comando manuale ergonomico consente di adattare in modo continuo l'altezza della sedia e lo schienale. Facile montaggio senza utensili; nessuna installazione fissa.

Seduta:	50 × 37,5 cm
Altezza di seduta:	6,5-45,5 cm
Peso:	10,9 kg
Carico:	max. 140 kg
N. art. <b>1110</b>	CHF <b>598.00</b>



## Maniglie per il bagno



### Maniglia di sostegno con sottovuoto

Questa maniglia mobile per le pareti del bagno è facile da montare rapidamente e da staccare. Misura costantemente lo stato del sottovuoto e quindi la forza di aderenza. Se si allenta, l'indicatore di sicurezza segnala chiaramente che la maniglia deve essere allentata e riattaccata. Questo riconoscimento visivo e tattile è persino testato TÜV.

Cura del corpo



Lunghezza fissa: 33 cm  
Larghezza maniglia: 11 cm  
Carico: max. 105 kg  
N. art. **1102** CHF **149.90**

Manico telescopico: 44-56 cm  
Larghezza maniglia: 22-34 cm  
Carico: max. 85 kg  
N. art. **1103** CHF **199.80**



### Maniglia per vasca da bagno

Questa maniglia con superficie antiscivolo è un sostegno per poter entrare e uscire in sicurezza e permette di alzarsi più facilmente. Si può montare e fissare facilmente senza utensili al bordo della vasca. Adatta per vasche da bagno standard.

Larghezza:	18 cm
Altezza:	34 cm (dal bordo della vasca)
Larghezza attacco:	5-12 cm
Carico:	max. 100 kg
N. art. <b>1104</b>	CHF <b>128.50</b>



### Sistema di sostegno adesivo

Le due maniglie si incollano facilmente alle piastrelle della parete del bagno nella posizione desiderata, assicurando una tenuta sicura senza bisogno di fare fori. Adatte anche all'uso con mani bagnate e in ambienti umidi. Semplicità di montaggio e rimozione senza residui.

Lunghezza:	30 cm per maniglia
Carico:	max. 100 kg
N. art. <b>1105</b>	CHF <b>99.90</b>



## Cura del corpo

Cura del corpo



### Ausilio per l'igiene personale multifunzione

Permette anche alle persone con mobilità limitata di raggiungere ogni parte del corpo, agevolando così l'igiene personale. Gli accessori (spazzola, spugna, applicatore per crema) possono essere sostituiti senza sforzo grazie alla chiusura in velcro. Ricambi per tutti gli accessori disponibili.

Lunghezza: 57 cm  
Peso: 200 g  
Dotazione: bastone di legno, spazzola, spugna, applicatore per crema

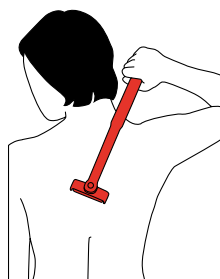
N. art. **3900** CHF **79.80**



### Strumento per la cura del corpo

Permette di raggiungere ogni parte del corpo, sulla schiena o sulle gambe, agevolando così la cura personale. Dotato di accessori per applicare crema ed esfoliare nonché di una spugna. Gli accessori sono facilmente intercambiabili e i ricambi sono disponibili.

Lunghezza: 37 cm  
Peso: 100 g  
Dotazione: maniglia con 4 accessori  
N. art. **3800** CHF **37.20**





### Ausilio per l'igiene personale

Grazie a questo mezzo ausiliario, le persone con limitata mobilità delle spalle possono lavarsi la schiena in tutta autonomia. Lo spessore del manico facilita la presa. La spugna sostituibile è lavabile a 60 °C. Spugna di ricambio disponibile.

Lunghezza: 77 cm

Peso: 200 g

N. art. **1901** CHF **49.80**



### Opuscolo «Tutto sulle spalle»

Scopra la versatilità dei movimenti di queste articolazioni, la complessità della loro struttura e i disturbi più frequenti.

N. art. **It 1060** **gratuito**

## Cura dei capelli

Cura del corpo



### Pettine con manico

La forma ricurva e il manico lungo e spesso permettono anche alle persone con limitata mobilità delle spalle e debolezza muscolare di pettinare senza sforzo i capelli.

Peso: 90 g  
Lunghezza: 37 cm  
N. art. **1800** CHF **36.50**

### Spazzola con manico

La forma ricurva e il manico lungo e spesso permettono anche alle persone con limitata mobilità delle spalle e debolezza muscolare di spazzolare senza sforzo i capelli.

Peso: 110 g  
Lunghezza: 36 cm  
N. art. **1400** CHF **42.50**





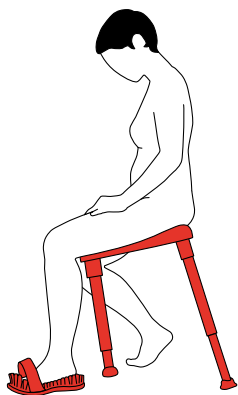
## Cura dei piedi



### Spazzola lavapiedi

Questa spazzola dalla forma di sandalo consente un'accurata pulizia dell'intero piede da seduti, senza sforzare la schiena. Le setole garantiscono al contempo il massaggio delle piante dei piedi. Le ventose fissano saldamente la spazzola sul fondo della vasca.

N. art. **2205** CHF **59.50**



### Lavadita per piedi

Il lavadita consente di lavarsi e asciugarsi tra le dita dei piedi anche in caso di limitata mobilità. Rivestimento in cotone lavabile fino a 60°C. Rivestimenti di ricambio disponibili.

Lunghezza: 85 cm  
Dotazione: incl. 2 rivestimenti in cotone

N. art. **2200** CHF **31.80**



## Cura delle mani



### Spazzola lavamani

Questa spazzola aderisce al lavandino o alla vasca da bagno grazie a due ventose. In questo modo non dovete sforzare le articolazioni dei polsi e delle dita per afferrare la spazzola.

Dimensioni: 9 × 4 cm  
Peso: 33 g  
N. art. **1500** CHF **17.60**



### Tagliaunghie da tavolo

Questo tagliaunghie è dotato di un ampio appoggio per la mano che evita qualsiasi sollecitazione alle articolazioni delle dita. Grazie alla base antiscivolo, può essere utilizzato in tutta sicurezza senza alcuno sforzo.

Dimensioni: 10 × 6 cm  
Peso: 69 g  
N. art. **1701** CHF **21.80**



## Afferrare gli oggetti per la cura del corpo



### Impugnatura per prodotti per la cura del corpo

L'impugnatura spessa e leggera si adatta comodamente alla mano. Vi si può inserire facilmente la lima, lo spazzolino da denti o il rasoio.

Lunghezza: 11 cm  
Peso: 45 g  
Dotazione: impugnatura, 3 lime  
N. art. **1700** CHF **19.50**



### Schiacciaturubetto

Lo schiacciaturubetto permette di far fuoriuscire l'intero contenuto dei tubetti in plastica senza sforzare le articolazioni delle dita.

Larghezza del tubo: max. 6,5 cm  
Peso: 9 g  
Dotazione: 2 pezzi  
N. art. **1501** CHF **6.50**



### Anche utile:

è possibile ampliare e adattare tutte le impugnature a esigenze specifiche utilizzando la pasta da modellare **Sugru**, il **Tape Elastack** o i **tubi di gommapiuma**.

→ **Pagg. 28-30**



## Sedili per WC



### Rialzo per WC inclinabile

Questo mezzo ausiliario di elevata qualità è compatibile con tutti i WC standard, conferisce un senso di sicurezza mentre si sta seduti e aiuta a rialzarsi grazie ai braccioli montabili separatamente. L'altezza e l'inclinazione possono essere regolate individualmente. Montaggio senza attrezzi. Adatto in caso di disturbi e limitazioni alle ginocchia, alle anche o alla schiena.

Altezza: 6, 10 o 14 cm

Carico: max. 150 kg

N. art. **2006** CHF **207.50**



### Rialzo per WC mobile

Questo rialzo per WC può essere installato con facilità su quasi tutti i tipi di WC per mezzo di due fermi. Aiuta a sedersi sul WC e ad alzarsi. Facile da pulire. Adatto per uso temporaneo, ad es. dopo un'operazione.

Altezza: 10 cm

Carico: max. 190 kg

N. art. **2007** CHF **59.90**



## Carta igienica



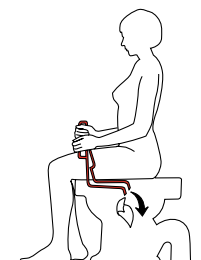
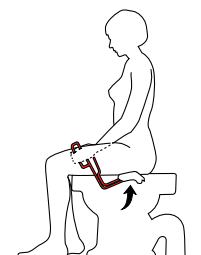
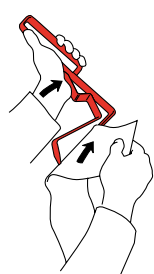
### Pinze per carta igienica

Questo mezzo ausiliario per l'igiene intima permette di essere indipendenti anche in caso di mobilità ridotta. Aprire la pinza con una leggera pressione, avvolgerci una sufficiente quantità di carta igienica e pulirsi. È anche possibile utilizzare carta igienica inumidita. Al termine, aprire la pinza con pressione e lasciar cadere la carta usata nel WC.

Lunghezza: 33 cm

Peso: 113 g

N. art. **1210** CHF **49.80**



## Contenitori per le urine



### Supporto con sacca per urina con granulato

Il supporto e la sacca ricambiabile per urina possono essere utilizzati stando in piedi o in posizione seduta. Indicato per chi soffre di disturbi funzionali o problemi alle ginocchia, alle anche e alla schiena. Il supporto è ergonomico e lo spessore del manico agevola la presa. Ideale anche fuori casa.

Dotazione: supporto,  
3 sacche per urina  
con granulato,  
portasacca

N. art. **1203** CHF **27.50**



### Sacca per urina con granulato

Indicata per l'uso con il supporto (n. art. 1203) o il vaso per urina Pipinette (n. art. 1202).

Dotazione: 3 pezzi  
N. art. **1201** CHF **6.50**



### Vaso per urina Pipinette

Questo leggero vaso per l'urina con coperchio può essere utilizzato stando in piedi ed è quindi particolarmente adatto per persone con limitata mobilità o disturbi alle ginocchia, alle anche e alla schiena. Pratico anche durante la notte. Utilizzabile in caso di necessità anche con la sacca di granulato.

Capacità: 990 ml  
N. art. **1202** CHF **26.80**



# Salute e benessere



## Palle



### Ricci per l'equilibrio

Adatti per allenare ogni giorno l'equilibrio e la muscolatura di piedi, gambe e anca. Utilizzabili su entrambi i lati. Incl. istruzioni per gli esercizi.

Ø: 16 cm  
Colore: 1 × rosso, 1 × blu  
Dotazione: 2 pezzi  
N. art. **0020** CHF **54.90**



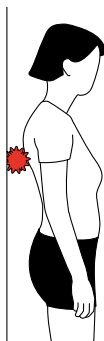
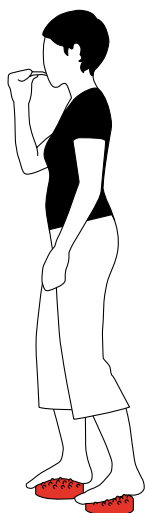
### Palla riccio

La pallina massaggia la schiena, le mani, i piedi, ecc. Incl. istruzioni per gli esercizi.

Molto morbida: Ø 10 cm  
Colore: ● giallo  
N. art. **0009A** CHF **12.50**

Morbida: Ø 8 cm  
Colore: ● arancione  
N. art. **0009B** CHF **10.50**

Dura: Ø 8 cm  
Colore: ● verde  
N. art. **0009C** CHF **10.50**



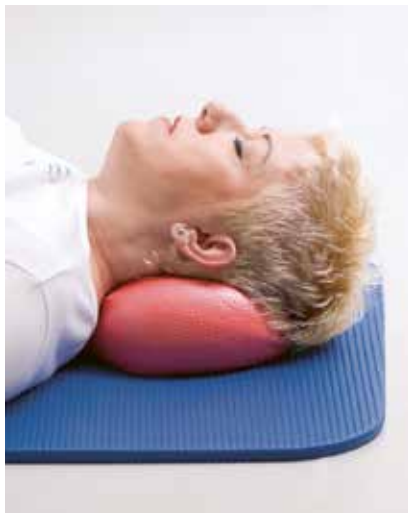




### **Palla Softgym**

Utilizzabile come cuscino cervicale o lombare, questa morbida palla assicura un sostegno ideale per una postura corretta e allo stesso tempo rilassata della schiena – adatta anche in viaggio. Inoltre può essere utilizzata per rinforzare delicatamente la muscolatura. Incl. istruzioni per gli esercizi.

Ø: max. 23 cm  
Colore: vari  
N. art. **0023** CHF **12.80**



## Compresse



### Spezzacompresse

Lo spezzacompresse consente di dividere a metà le compresse in modo perfetto e di raccoglierle nel contenitore richiudibile. Si utilizza con una mano, evitando così di sforzare le articolazioni delle dita.

Dimensioni: 8,2 × 3,5 cm  
Peso: 30 g  
Colore: vari  
N. art. **9702** CHF **19.90**



### Estrattore di compresse

Con questo pratico ausilio, è possibile estrarre le compresse dal blister premendo delicatamente con la mano. Un contenitore richiudibile raccoglie le compresse. Ideale anche fuori casa.

Colore: grigio  
Dimensioni: 5,5 × 3,3 cm  
Peso: 11 g  
N. art. **9701** CHF **7.90**



## Cuscini da sedia



### Cuscino a cuneo

La forma inclinata favorisce una postura diritta, scarica la colonna vertebrale, soprattutto i dischi intervertebrali e i tessuti connettivi della parte bassa della schiena. Rivestimento compreso. Lavabile a 40 °C, ricambio disponibile.

Dimensioni: 36 × 38 × 8 cm

Colore: blu

N. art. **0013** CHF **46.80**



### Cuscino lombare

Il cuscino sostiene la zona lombare, favorendo una postura corretta della schiena anche per chi resta in posizione seduta a lungo. La fascia regolabile consente di fissare il cuscino alla sedia o allo schienale dell'auto in tutta semplicità.

Dimensioni: 30 × 15 × 8 cm

Colore: antracite

N. art. **0045** CHF **29.80**



### Cuscino gonfiabile

Il cuscino gonfiabile permette di sedersi in modo flessibile e dinamico sulla sedia ed è quindi molto salutare per la schiena. Fodera blu disponibile separatamente.

Dimensioni: 36 × 35 cm

Colore: nero

Dotazione: con pompa

N. art. **0011** CHF **64.90**



## Cuscini per il riposo



### Cuscino riposo piccolo

Adatto come cuscino per scaricare le ginocchia, la schiena o i fianchi. Imbottito con piccole microperle prive di sostanze nocive. Rivestimento in jersey lavabile a 60°C.

Dimensioni: 110 × 34 cm

Colore: blu

N. art. **0060** CHF **99.80**

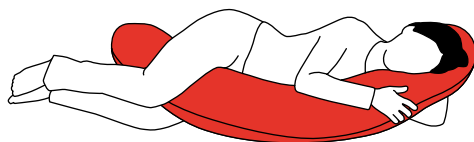
### Cuscino riposo grande

Si adatta perfettamente al corpo, assicurando un sostegno in ogni posizione. Imbottito con piccole microperle prive di sostanze nocive. Rivestimento in jersey lavabile a 60°C.

Dimensioni: 190 × 35 cm

Colore: blu

N. art. **0061** CHF **129.80**



## Alleviare il dolore al collo



### Cuscino con noccioli di ciliegia

Il cuscino con noccioli di ciliegia per nuca e spalle, riscaldante o rinfrescante a seconda del bisogno, rilassa la muscolatura e può alleviare il dolore. Può essere scaldato in forno o nel microonde e raffreddato in congelatore.

Dimensioni: 42 × 27 cm

Colore: blu a pois bianchi

N. art. **0046** CHF **42.60**



## Guanti d'argento

I guanti con fibre d'argento sono adatti alle persone affette da sclerosi sistemica e sindrome di Raynaud. Vanno indossati quando le mani sono calde. L'argento riflette il calore del corpo e lo conserva. Inoltre, i guanti attivano la microcircolazione, che riscalda ulteriormente.



### Guanti d'argento per tutti i giorni

Possono essere indossati sotto i guanti da lavoro o sportivi. Nelle stagioni più calde, fungono anche da guanti veri e propri.

Materiale: 88% cotone,  
8% fibre d'argento,  
3% poliammide,  
1% elasthan

Dotazione: 2 paia

Colore: beige

Taglia: S-M (7-8,5)

N. art. **9900A** CHF **34.80**

Taglia: L-XXL (9-10,5)

N. art. **9900B** CHF **34.80**



adatti  
al touchscreen

### Guanti d'argento per sclerodermia

Adatti soprattutto per le attività al chiuso o nelle stagioni più calde. Con temperature basse è necessario un ulteriore guanto di protezione. Non adatto come guanto da lavoro o da indossare sotto i guanti da lavoro o sportivi.

Materiale: 75% viscosa,  
12% fibre d'argento,  
10% poliammide,  
3% elasthan

Dotazione: 1 paio

Colore: nero

Taglia: S-M (7-8,5)

N. art. **9901A** CHF **32.80**

Taglia: L-XXL (9-10,5)

N. art. **9901B** CHF **32.80**



## Bagno di paraffina



### Bagno di paraffina professionale

Questo bagno di paraffina è adatto per il trattamento terapeutico con calore di mani, gomiti e piedi. La temperatura può essere regolata liberamente tra i 50 °C e i 60 °C e può essere controllata tramite il termometro digitale. L'elevata qualità garantisce una lunga durata anche in caso di utilizzo quotidiano. Uso previo consulto medico o di uno o una specialista di ergoterapia.

Tempo di fusione: ca. 2,5 ore per 2,5 kg di paraffina  
Dimensioni: 39 × 25 × 18 cm  
Dotazione: con 6 sacchetti di paraffina da 454 g  
N. art. **9800** CHF **425.00**



### Paraffina

Adatto all'uso con il bagno di paraffina (n. art. 9800).

Dotazione: 6 bustine da 454 g  
N. art. **9801** CHF **78.00**



In Svizzera 2 milioni di persone  
soffrono di reumatismi.  
Diamo loro più forza nella  
vita quotidiana.



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo

[www.reumatismo.ch](http://www.reumatismo.ch)



Non combatto soltanto contro  
i dolori e le limitazioni

ma anche per l'accettazione.



Sarah, 31 anni



# **Ordine e consulenza**

# Assistenza ordini

## Come ordinare

Per posta:	con il modulo d'ordine nel pieghevole
Nello shop online:	<a href="http://www.rheumaliga-shop.ch">www.rheumaliga-shop.ch</a>
Via e-mail:	<a href="mailto:info@rheumaliga.ch">info@rheumaliga.ch</a>
Al telefono:	044 487 40 10

## Condizioni

Tempi e costi di consegna:	Posta B ca. 3 giorni lavorativi, CHF 9.00 Posta A ca. 1 giorno lavorativo, CHF 13.00
Località di consegna:	consegne solo in Svizzera
Prezzi:	con riserva di modifica dei prezzi prezzi IVA inclusa
Diritto di restituzione:	entro 20 giorni, nella confezione originale
Periodo di garanzia:	due anni. Esclusi i pezzi soggetti a usura, le batterie, gli articoli di consumo e per l'igiene

## Desidera una consulenza?

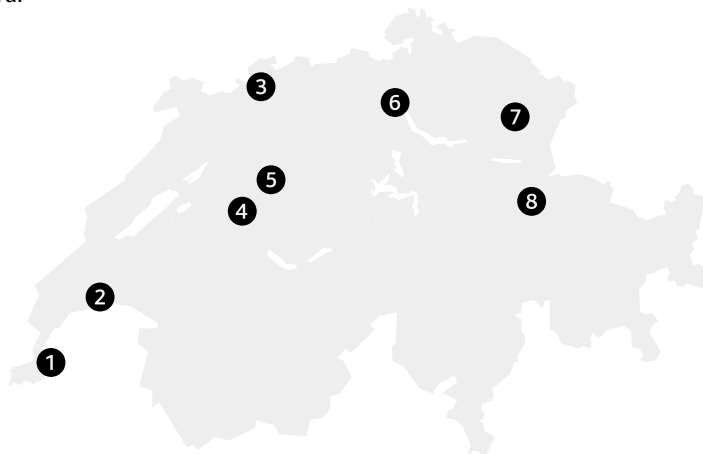
Il team Mezzi ausiliari della Lega svizzera contro il reumatismo Le fornirà un supporto competente nella scelta dei prodotti. Può raggiungerci telefonicamente o tramite e-mail:

Tel. 044 487 40 10  
[info@rheumaliga.ch](mailto:info@rheumaliga.ch)



# Punti vendita regionali

Alcune leghe contro il reumatismo cantonali e regionali vendono direttamente i mezzi ausiliari. Poiché non tutti gli articoli sono disponibili in magazzino, è meglio chiamare il rispettivo punto vendita per conoscere l'assortimento disponibile e gli orari di apertura.



**1 Ligue genevoise contre le rhumatisme**  
Rue Merle d'Aubigné 22  
1207 Genève  
Tél. 022 718 35 55  
[www.laligue.ch](http://www.laligue.ch)

**2 Ligue vaudoise contre le rhumatisme**  
Place de l'Hôtel-de-Ville 2  
1110 Morges  
Tél. 021 623 37 07  
[www.lvr.ch](http://www.lvr.ch)

**3 Rheumaliga beider Basel**  
Solothurnerstrasse 15  
4053 Basel  
Tel. 061 269 99 50  
[www.rheumaliga.ch/blbs](http://www.rheumaliga.ch/blbs)

**4 Rheumaliga Bern und Oberwallis**  
Gurtengasse 6  
3011 Bern  
Tel. 031 311 00 06  
[www.rheumaliga.ch/be](http://www.rheumaliga.ch/be)

**5 Rheumaliga Solothurn**  
Roamerstrasse 12  
4500 Solothurn  
Tel. 032 623 51 71  
[www.rheumaliga.ch/so](http://www.rheumaliga.ch/so)

**6 Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau**  
Badenerstrasse 585  
8048 Zürich  
Tel. 044 405 45 50  
[www.rheumaliga.ch/zza](http://www.rheumaliga.ch/zza)

**7 St. Gallen und Umgebung, Appenzell**  
Rosenbergstrasse 69  
9000 St. Gallen  
Tel. 071 223 15 13  
[www.rheumaliga.ch/sgfl](http://www.rheumaliga.ch/sgfl)

**8 Bad Ragaz und Umgebung, Graubünden, Fürstentum Liechtenstein**  
Bahnhofstrasse 15  
7310 Bad Ragaz  
Tel. 081 511 50 03  
[www.rheumaliga.ch/sgfl](http://www.rheumaliga.ch/sgfl)

# Contatti utili

## **Lega svizzera contro il reumatismo**

Tel. 044 487 40 00, [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

## **Leghe contro il reumatismo cantonali e regionali**

Basilea, tel. 061 269 99 50, [info@rheumaliga-basel.ch](mailto:info@rheumaliga-basel.ch)

Basso Vallese, tel. 027 322 59 14, [info@lrvalais.ch](mailto:info@lrvalais.ch)

Berna, Alto Vallese, tel. 031 311 00 06, [info.be@rheumaliga.ch](mailto:info.be@rheumaliga.ch)

Friburgo, tel. 026 322 90 00, [info.fr@rheumaliga.ch](mailto:info.fr@rheumaliga.ch)

Ginevra, tel. 022 718 35 55, [laligue@laligue.ch](mailto:laligue@laligue.ch)

Giura, tel. 032 466 63 61, [info.ju@rheumaliga.ch](mailto:info.ju@rheumaliga.ch)

Glarona, tel. 078 240 88 48, [rheumaliga.gl@bluewin.ch](mailto:rheumaliga.gl@bluewin.ch)

Lucerna, Untervaldo, tel. 041 377 26 26, [rheuma.luuw@bluewin.ch](mailto:rheuma.luuw@bluewin.ch)

Neuchâtel, tel. 032 913 22 77, [info.ne@rheumaliga.ch](mailto:info.ne@rheumaliga.ch)

Sciaffusa, tel. 052 643 44 47, [info.sh@rheumaliga.ch](mailto:info.sh@rheumaliga.ch)

SG, GR, AI/AR, Liechtenstein, tel. 081 511 50 03, [info.sgfl@rheumaliga.ch](mailto:info.sgfl@rheumaliga.ch)

Soletta, tel. 032 623 51 71, [rheumaliga.so@bluewin.ch](mailto:rheumaliga.so@bluewin.ch)

Ticino, tel. 091 825 46 13, [info.ti@rheumaliga.ch](mailto:info.ti@rheumaliga.ch)

Turgovia, tel. 071 688 53 67, [info.tg@rheumaliga.ch](mailto:info.tg@rheumaliga.ch)

Uri, Svitto, tel. 041 870 40 10, [info.ursz@rheumaliga.ch](mailto:info.ursz@rheumaliga.ch)

Vaud, tel. 021 623 37 07, [info@lvr.ch](mailto:info@lvr.ch)

Zurigo, Zugo, Argovia, tel. 044 405 45 50, [info.zh@rheumaliga.ch](mailto:info.zh@rheumaliga.ch)

## **Organizzazioni di pazienti**

Associazione svizzera dei poliartritici, tel. 044 422 35 00, [www.arthritis.ch](http://www.arthritis.ch)

Associazione svizzera della spondilite anchilosante, tel. 044 272 78 66,  
[www.bechterew.ch](http://www.bechterew.ch)

lupus suisse, tel. 044 487 40 67, [www.lupus-suisse.ch](http://www.lupus-suisse.ch)

Associazione Svizzera dei Fibromialgici, tel. 024 425 95 75, [www.suisse-fibromyalgie.ch](http://www.suisse-fibromyalgie.ch)

Associazione Svizzera della Sclerodermia, tel. 077 501 67 59, [www.sclerodermie.ch](http://www.sclerodermie.ch)

Associazione Svizzera Osteogenesi Imperfetta, tel. 043 300 97 60,  
[www.glasknochen.ch](http://www.glasknochen.ch)

## **Ulteriori contatti**

Associazione Svizzera degli Ergoterapisti, tel. 031 313 88 44, [www.ergotherapie.ch](http://www.ergotherapie.ch)

Physioswiss, tel. 058 255 36 00, [www.physioswiss.ch](http://www.physioswiss.ch)

EXMA Vision, Esposizione svizzera di mezzi ausiliari, tel. 062 388 20 20, [www.sahb.ch](http://www.sahb.ch)

# Publicazioni

Offerta completa su: [www.rheumaliga-shop.ch](http://www.rheumaliga-shop.ch)  
Ordini: tel. 044 487 40 10, [info@rheumaliga.ch](mailto:info@rheumaliga.ch)



Reumatismi? Io?  
Opuscolo breve  
gratuito  
It 005



Protezione  
delle articolazioni  
Opuscolo  
gratuito  
It 350



Capire il dolore  
Opuscolo breve  
gratuito  
It 1000



Artrite reumatoide  
Opuscolo  
gratuito  
It 341



Una manciata  
di consigli!  
Opuscolo breve  
gratuito  
It 1050



Sempre in forma  
Dépliant  
gratuito  
It 1001



«Ogni franco ci aiuta a sostenere nel miglior modo possibile le persone con una malattia reumatica.»

Valérie Krafft,  
Direttrice della Lega svizzera  
contro il reumatismo

## **Desidera sostenere il nostro lavoro? Sono le donazioni a rendere possibile il nostro lavoro.**

Posta:

IBAN CH29 0900 0000 8000 0237 1

UBS Zurigo:

IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F

Indirizzo per le donazioni:

Lega svizzera contro il reumatismo, Josefstrasse 92, 8005 Zurigo

La ringraziamo per il Suo impegno.

**Dona ora con  
TWINT!**



Scansiona il codice QR  
con l'app TWINT



Conferma importo e  
donazione



Ringraziamo di cuore la fondazione  
seguente per il generoso sostegno:  
MBF Foundation, Triesen

Impressum

Layout

Oloid Concept GmbH, Zurigo

Crediti fotografici

Oloid Concept GmbH, Patrick Gutenberg,  
Daniel Boschung, Geri Krischker,  
Conradin Frei e altri

Stampa

Ostschweiz Druck AG

Direzione del progetto e redazione

Fabienne Basedau, Lega svizzera contro  
il reumatismo

Editrice

© Lega svizzera contro il reumatismo, 2022



## Desidero ordinare i seguenti articoli:

Numero articolo	Denominazione articolo	Quantità	Prezzo in CHF
Cantone:	Offerte / Informazioni dalla mia regione		gratis
It 003A	Altre cedole di ordinazione		gratis
<b>Totale</b>			

IVA incl., escl. spese di spedizione (CHF 9.-)

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Con la mia firma autorizzo il salvataggio dei miei dati e il loro utilizzo da parte della Lega svizzera contro il reumatismo ai fini dell'elaborazione del mio ordine. Ho il diritto di revocare tale consenso, di richiedere l'accesso ai miei dati nonché la loro cancellazione.

Non dimentichi di  
indicare il mittente





**B**

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse



Mittente

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Via / N. \_\_\_\_\_

NPA / Località \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Lega svizzera  
contro il reumatismo  
Josefstrasse 92  
8005 Zurigo

**Lega svizzera contro il reumatismo**  
Il movimento è salute



**Consulenza, movimento, supporto:  
sosteniamo i malati reumatici  
nella vita quotidiana.**

Lega svizzera contro il reumatismo

Tel. 044 487 40 00

info@rheumaliga.ch

www.reumatismo.ch

Ordinazioni:

Tel. 044 487 40 10

Fax 044 487 40 19

Ordini online:

www.rheumaliga-shop.ch